

INFORMAZIONI PERSONALI

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 05/05/2014–04/05/2015 **Volontario Servizio Civile Nazionale**
Ersu Cagliari, Cagliari (Italia)
Collaboratore Ersu Cagliari nell'ambito del progetto: "UnivERSabilità: università per tutti".
- 18/11/2013–24/01/2014 **Customer Service Associate**
Amazon Italia Customer Service, Cagliari (Italia)
Addetto Customer Service.
- 05/12/2011–04/12/2012 **VFP1**
Ministero della Difesa, Portoscuso (Italia)
VFP1 presso Ufficio Circondariale Marittimo di Portoscuso.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 29/02/2016–01/03/2016 **Corsi di abilitazione guida carrello elevatore /muletto**
Azienda Sicura, Cagliari (Italia)
Corso di abilitazione con rilascio di patentino.
- 06/07/2015–21/11/2015 **Tecnico della gestione dei processi e del controllo negli impianti per il trattamento e la valorizzazione delle biomasse**
Tecnofor S.r.l., Cagliari (Italia)
Corso di formazione con qualifica professionale.
Principali competenze acquisite:
- Smaltimento dei rifiuti e impatto ambientale: legislazione regionale, nazionale e comunitaria
 - I comparti ambientali e le alterazioni inquinanti
 - Informatica e progettazione assistita
 - Modelli matematici per la valorizzazione energetica
 - Biomasse: i processi industriali per la conversione energetica
 - Elementi di contabilità e bilancio
 - Sicurezza sul lavoro e primo soccorso
 - Comunicazione efficace e gestione dei gruppi
 - Visite esplorative guidate
 - Lingua inglese

30/09/2013–11/10/2013 Intermediate Full-Immersion English course

Anglo American Centre, Cagliari (Italia)

Certificazione lingua Inglese livello intermedio.

22/08/2013–26/09/2013 Corso di Inglese "L'inglese per trovare lavoro"

Associazione Culturale Alfabeto del Mondo, Cagliari (Italia)

Principali competenze acquisite:

- Il Curriculum Vitae
- Esercizi di listening, writing, speaking e reading sul CV
- La lettera di presentazione
- Come scrivere una lettera formale
- Reading e writing sulle lettere formali
- Il colloquio di lavoro
- Preparazione al colloquio
- Simulazione del colloquio di lavoro e correzione

05/10/2009–18/07/2013 Laurea Magistrale in Scienze della Natura

Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)

Titolo della tesi: "L'uso di biomasse per la rimozione di inquinanti emergenti da acque reflue".

14/06/2010–30/11/2011 Tecnico della gestione e pianificazione del ciclo integrato dei rifiuti

Isogea - Ente di Formazione Professionale, Cagliari (Italia)

Corso di formazione con qualifica professionale.

Principali competenze acquisite:

- Elementi di chimica, fisica, ecologia, geologia e cartografia
- Diritto ambientale
- Principi di caratterizzazione ed analisi dei rifiuti
- Gestione economico-aziendale dei rifiuti
- Pianificazione e sistemi tariffari
- Impianti discarica
- Impianti a biomasse
- Progettazioni di altri impianti
- Organizzazione aziendale
- Gestione bonifiche e analisi di rischio
- Programmazione, pianificazione, controllo e certificazioni ambientali
- Igiene e sicurezza nei luoghi di lavoro con particolare riferimento alla gestione dei rifiuti. Individuazione dei rischi e loro valutazione. La prevenzione dei rischi. Il piano di emergenza e di evacuazione
- Pianificazione e progettazione, elaborazione di un progetto secondo l'approccio di quadro logico
- Progettazione di un SIT
- Adempimenti pratici: compilazione del formulario, del registro di carico e scarico e del MUD. Rapporti con gli enti preposti alla verifica sulla corretta gestione dei rifiuti
- La creazione d'impresa

- 27/02/2010–04/03/2010 **Tirocinio - Ricerca scientifica presso "Natural History Museum" di Londra (Regno Unito)**
Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
Tirocinio universitario.
- 27/01/2010–30/01/2010 **Tirocinio - Ricerca scientifica presso "Zoo de Barcelona"; Barcellona (Spagna)**
Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
Tirocinio universitario.
- 14/10/2009–27/10/2009 **Tirocinio - Ricerca scientifica presso l'Università "Alexandru Ioan Cuza" di Iasi (Romania)**
Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
Tirocinio universitario.
- 03/10/2005–22/07/2009 **Laurea Triennale in Scienze Naturali**
Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
Titolo della tesi: "Il cervo sardo: origini, rinvenimenti fossili e distribuzione attuale".
- 26/02/2009–16/06/2009 **Corso di lingua Inglese livello B1**
Centro Linguistico di Ateneo, Cagliari (Italia)
Certificazione lingua Inglese livello B1.
- 03/09/2007–21/09/2007 **Tirocinio - Campo Scuola di Zoologia, tecniche di rilevamento faunistico per il censimento al bramito del cervo sardo**
Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
Tirocinio universitario.
- 18/09/2000–14/07/2005 **Diploma**
Liceo Scientifico "A.Pacinotti", Cagliari
Maturità scientifica.
- 29/07/2004–10/08/2004 **Junior English Course level Pre-Intermediate**
National College of Ireland, Dublino, Irlanda
Viaggio studio con rilascio di certificazione di lingua Inglese.
- 07/07/2003–21/07/2003 **English Language Summer Course**
Filippin College, Paderno del Grappa (TV) (Italia)
Viaggio studio con rilascio di certificazione di lingua Inglese.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Intermediate Full-Immersion English course Corso di lingua Inglese livello B1 Junior English Course level Pre-Intermediate English Language Summer Course					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante le mie esperienze professionali di volontario Servizio Civile Nazionale, Customer Service Associate e VFP1.
 Buone competenze relazionali con il pubblico acquisite durante le mie esperienze professionali di volontario Servizio Civile Nazionale, Customer Service Associate e VFP1.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative all'interno di un team di lavoro acquisite durante le mie esperienze professionali di volontario Servizio Civile Nazionale, Customer Service Associate e VFP1.

Competenze professionali Competenze di problem solving, front e back office acquisite durante le mie esperienze professionali di volontario Servizio Civile Nazionale, Customer Service Associate e VFP1.
 Competenze di rilevamento e monitoraggio ambientale acquisite durante il mio percorso di istruzione e formazione presso Università degli Studi di Cagliari.
 Competenze di gestione e pianificazione del ciclo integrato dei rifiuti acquisite durante il corso di formazione professionale presso Isozea - Ente di Formazione Professionale.
 Competenze di gestione dei processi e del controllo negli impianti per il trattamento e la valorizzazione delle biomasse acquisite durante il corso di formazione professionale presso Tecnofor S.r.l.
 Competenze teoriche e pratiche nell'utilizzo di carrello elevatore/muletto acquisite durante il corso di abilitazione presso Azienda Sicura.

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza nell'uso delle applicazioni Microsoft del pacchetto Office, in particolare Word, Excel, Power Point e Publisher. Buona padronanza nella navigazione in Internet. Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e Linux.

Altre competenze Competenze di accompagnamento di ragazzi disabili acquisite durante la mia esperienza di volontario Servizio Civile Nazionale.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Sardinian deer: derivations, fossil discoveries and current distribution
 Present environment and sustainable development, Nr. 4, 2010
 2010

- Conferenze** 4th International Symposium *Present Environment and Sustainable Development*
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
Facultatea de Geografie și Geologie
Departamentul de Geografie
16 ottobre 2009
- Progetti** Youth Exchange "The Earth Art. Design your Environment"
Associazione TDM 2000
Braga (Portogallo) 22-30 Aprile 2013
- Seminari** "Impiego di biomasse algali in campo energetico e ambientale"
Sardegna Ricerche
10 Dicembre 2015
- Seminari** "La Leadership nella gestione e difesa del territorio e delle popolazioni"

R.Y.L.A. Distrettuale
Sardegna, 7-8 maggio 2015
- Seminari** Seminario informativo per la Mobilità Giovanile MOVE
Centro MOVE - Agenzia regionale per il lavoro
26 settembre 2013
- Seminari** "Strumenti per affrontare il cambiamento e le sfide del mercato del lavoro europeo"
Centro MOVE - Agenzia regionale per il lavoro
15-16 ottobre 2013
- Riconoscimenti e premi** Premio di Laurea
Università degli Studi di Cagliari
novembre 2010
- Appartenenza a gruppi / associazioni** Membro CNGEI dal 2003 al 2006.
- Appartenenza a gruppi / associazioni** Membro TDM 2000 nel 2013.
- Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali."